

# 信貴山観光ホテルの

# 体験学習

人気  
No.1



# 法話・座禅体験



## 信貴山朝護孫子寺での座禅体験

座布団の上であぐらをかいて姿勢を正し、無念夢想の境地で精神統一をはかる座禅

日常では味わえない静寂の中、心穏やかに時を過ごします  
警策(※1)で「喝」を入れてもらえるのも貴重な体験です

(※1) 禅宗で座禅中の僧の眠気や気のゆるみを戒めるため等に用いる棒

●時間: 約60分 ●料金: お問合せください

### 信貴山朝護孫子寺ご案内

聖徳太子が開いたとされる毘沙門天王の総本山。学業成就のお寺としても有名。

その篤い信仰のもと制作された国宝「信貴山縁起絵巻」は日本四大絵巻物の一つとされ日本のマンガ文化のルーツとも言われる。



仏教の心構えを学ぶことができます



信貴山観光ホテルから徒歩10分



夜間も境内が開放されています

天然湧出 信貴山温泉



## 信貴山観光ホテル

TEL.0745-72-4801 FAX.0745-72-7801  
e-mail: info@shigisan.co.jp http://www.shigisan.co.jp

命をいただく作法講座

# 和のテーブルマナー

人気  
No.2



なぜキレイに  
食べたほうがいいのか



食を通じて学ぶこと

本格的な会席料理を味わいながら僧侶が時に楽しく、時には厳しく、食事を通じて喜びと感謝と敬いの心を伝えます。

●時間：約90分 ●料金：お問合せください ●人数：100名迄

## 赤膚焼き絵付け

奈良の伝統工芸、赤膚焼。2色の絵具で、あなただけのオンリーワンの作品をお作りください。手びねりによる作品作りも可能です。

●時間：40～60分 ●料金：約1,800円（税別）～



## 張り子の寅絵付け

信貴山縁の張り子の虎。昔から子どもの健やかな成長を願って飾られています。色鮮やかな絵付けは旅の思い出作りです。

●時間：30分 ●料金：1,000円（税別）～



## いろは写経体験

ひらがなの原点で日本の国文学史の上からも重要な意味をもっている「いろは歌」。「いろは写経」は豊かな心を育む機縁となり心を調える鍛錬になります。

●時間：30～40分 ●料金：1,200円（税別）～



## のどか村バーベキュー

大自然の中で自分達で作って食べることの喜び。「食育」の体験学習には最適です。集団で役割分担し一つの料理を作りながら仲間と楽しみましょう。

●時間：90分 ●料金：3,000円～お問合せ下さい



その他

- 雅楽鑑賞 (60～90分)
- 信貴山縁起漫談 (40～60分)
- 法話 (50～60分)
- 奈良語り部の会 (40～60分)
- にぎり墨 (30～40分)
- 上方落語 (40～60分)
- ミニ鬼瓦 (60分)

※人数等により価格は変動します。事前にお問合せください。



天然湧出 信貴山温泉

## 信貴山観光ホテル

〒636-0832 奈良県生駒郡三郷町信貴山西 2-40

TEL.(0745)72-4801(代) FAX.(0745)72-7801

e-mail: info@shigisan.co.jp http://www.shigisan.co.jp